PARENSEMBLE

Depuis 1998,
au coeur des familles de la
MRC Maria-Chapdelaine



2025
2026

Rapport d'activités

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la directrice et de la présidente ____ 3

Enraciné au coeur de la communauté ____ 4

Conseil d'administration ____ 5

Équipe de travail ____ 6

Profil des familles ____ 7

Au coeur du miieu de vie ____ 8

Ce que les familles disent ____ 9

L'engagement bénévole ____ 10-11

Expérience parentale ____ 12-13

Ressources et soutien aux familles ____ 14

Développement de l'enfant ____ 15

Soutien matériel et dépannage ____ 16

Relation parent-enfant ____ 17

L'importance de Parensemble ____ 18

Engagé dans la communauté ____ 19

La communauté croit en Parensemble ____ 20

Éducation populaire ____ 21

Vie associative et démocratique ____ 22

Communication et visibilité ____ 23

Activités pour les familles ____ 24

Financement ____ 25

Regard vers l'avenir ____ 26

Message au ministre de la Famille ____ 27

MOT DE LA DIRECTRICE

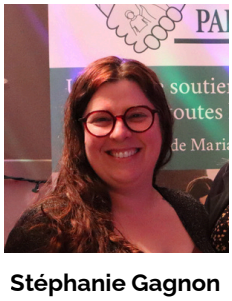
Cette année aura été l'une des plus éprouvantes de mon parcours à Parensemble. Après plus de 20 ans au sein de cette belle Maison de la famille, j'ai vu les défis se multiplier : enjeux financiers, pression sur les ressources humaines, augmentation des besoins des familles et réalités sociales de plus en plus lourdes. Comme plusieurs organismes communautaires, nous avons traversé une année marquée par l'incertitudes, les remises en question et des défis humains, autant dans la vie professionnelle que personnelle de notre équipe. **Malgré tout, Parensemble est demeuré debout pour accueillir, écouter, soutenir et accompagner les familles avec cœur et humanité.**

Je ne vous cacherai pas que certains moments ont été particulièrement exigeants. Derrière chaque décision se trouve toujours la même préoccupation : limiter les répercussions sur les familles, l'équipe, les bénévoles et nos partenaires. Je demeure constamment à la recherche de solutions afin de préserver notre mission et notre milieu de vie. Malgré les tempêtes, je reste profondément convaincue de l'importance de Parensemble dans notre communauté. Nous espérons qu'après un été bien mérité, un peu de douceur et de stabilité reprendront tranquillement leur place.
Merci à notre équipe, à nos bénévoles, à nos partenaires et surtout aux familles pour leur confiance. Je me considère privilégiée de faire partie de cette grande famille qu'est Parensemble.



Isabelle Lamontagne
Directrice

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Stéphanie Gagnon
Présidente

Oufff! Quelle année! Chère équipe Parensemble, vous avez eu votre lot de défis et de difficultés à relever et ce, plus que jamais, autant dans toutes vos vies personnelles que professionnelles. En tant que présidente, je parle au nom du C.A., en vous assurant que vous avez toujours eu toute notre **admiration et compassion** pour chaque moment ou journée plus difficile. Nous avons eu à faire des actions plus exigeantes et des choix plus contraignants cette année, car notre cher gouvernement ne comprend toujours pas la grande importance de l'organisme et celles qui y œuvrent dans la vie des familles et de la communauté. Je suis toutefois positive et pleine d'espoir car la dévotion et l'engagement de l'équipe de Parensemble reviendra chargée à bloc en septembre, prête à tout mettre en œuvre pour continuer à soutenir, écouter, accompagner nos chers membres et mener à bien la mission de notre merveilleux organisme.
Merci pour tout ce que vous faites, et bonnes vacances!

ENRACINÉ AU COEUR DE LA COMMUNAUTÉ

Enraciné dans sa communauté depuis **28 ans.**
Parensemble a été fondé **par et pour les familles** afin de répondre à leurs besoins et de favoriser leur **pouvoir d'agir**.

Parensemble adopte une **approche globale,** en tenant compte des réalités sociales, économiques, environnementales et psychologiques des familles. L'organisme accompagne chaque famille dans le développement de leurs compétences, en respectant le rythme et le potentiel de chacun.



Plus qu'un lieu de services, Parensemble est un espace vivant où les familles se rencontrent, s'entraident et grandissent ensemble.

Dans un environnement ouvert et inclusif, Parensemble offre des **espaces d'échange,** favorise l'**entraide**, l'**autonomie** et **le bien-être global** des familles. Ce milieu chaleureux et accessible contribue à briser l'isolement, à renforcer le sentiment d'appartenance et à soutenir les familles au quotidien.

CONSEIL D'ADMINISTRATION



Surveillante en établissement (hôpital)

Émilie Girard

Représente des bénévoles



Tech. ambulancière paramédic

Jany Dubord

Représentante des familles



Technicienne en administration

Karolanne Gagnon

Secrétaire



Étudiante et enseignante

Marie-Ève Guénard

Trésorière



Chargée de projet

Eva Panysak

Représentante des familles



Infirmière clinicienne

Biverline Lakouji

Représentante des familles



Cuisinière

Stéphanie Gagnon

Présidente

Plus de **350 heures** d'implication bénévole.

En action pour PARENSEMBLE

- 14 rencontres de C.A
- Participation au comité aviseur et l'approbation du plan stratégique
- Révision de certaines politiques internes
- Soutien au développement et aux orientations de l'organisme

AGA du 11 juin 2025

- 27 membres présents à l'AGA
- 3 postes comblés lors des élections
- Les membres ont souligné leur fierté envers l'année réalisée et leur engagement envers la mission de Parensemble.

Gestion démocratique, transparente, responsable et indépendante.

ÉQUIPE DE TRAVAIL

9 EMPLOYÉES ENGAGÉES, FORMÉES ET QUALIFIÉES AUPRÈS DES FAMILLES DE LA MRC MARIA-CHAPDELAINE



Isabelle Lamontagne

Directrice générale



Bianca Houde

Adjointe à la direction



Nadia Dallaire

Intervenante famille



Josianne Prescott

Intervenante famille



Annie Melançon

Responsable du milieu de vie



Bianka Lizotte

Éducatrice halte-garderie



Anny-Pier Routhier

Intervenante famille



Lauréat du prix Excellence en santé organisationnelle 2026 remis par Dialogue, parmi plus de 50 000 organisations participantes.



Carole Fortin

Intervenante famille



Émy Bonneau

Intervenante famille

Une équipe bienveillante et passionnée qui accompagne les familles avec professionnalisme et humanité.

Employée d'été

- Ève-Marie Bouchard, étudiante

Stagiaires

- Alice Lalancette, travail social
- Marilou Sauvageau, pharmacienne

45 formations reçues au sein de l'équipe

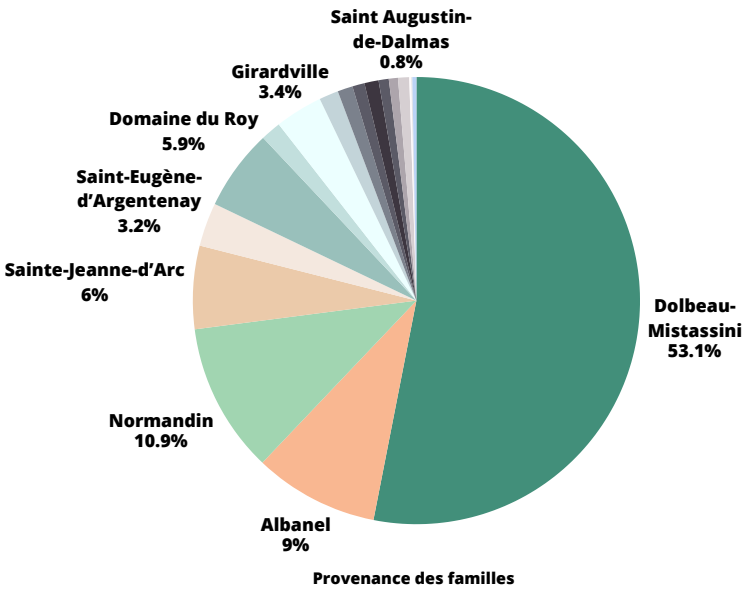
86 ans d'expériences cumulées

PROFIL DES FAMILLES

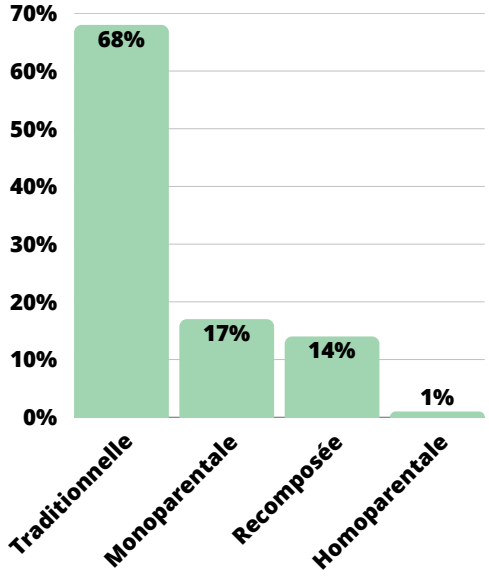
Plus de 950 familles soutenues !

Des réalités familiales diversifiées

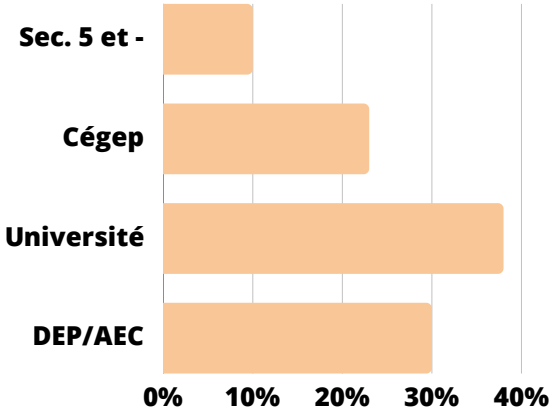
Plus 135 parents nouveaux arrivants



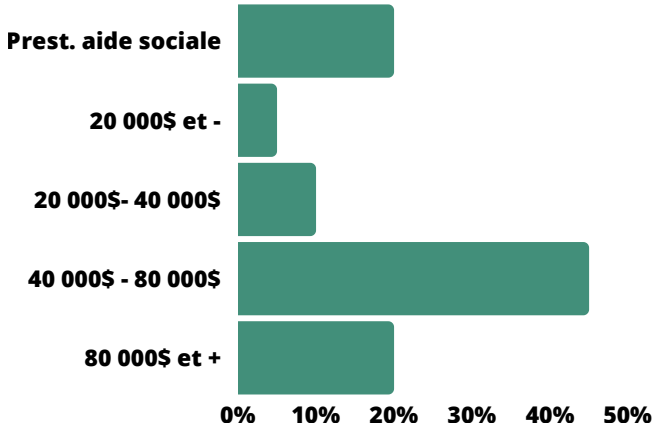
Provenance des familles



Structure familiale



Scolarité des familles



Revenus des familles

Au-delà des défis financiers, chaque famille présente des réalités uniques qui orientent notre approche bienveillante et adaptée.

AU COEUR DU MILIEU DE VIE

Chaque journée à Parensemble débute dans une ambiance **chaleureuse** et **accueillante** où les familles sont écoutées, soutenues et accompagnées sans jugement. Pendant que les enfants profitent de la halte-garderie, les parents participent à des ateliers, reçoivent du soutien ou prennent simplement un moment pour eux.
Les cafés-rencontres, les discussions entre parents et les activités familiales favorisent les échanges, l'entraide et le partage d'expériences. Les familles y créent des liens significatifs, brisent l'isolement et se sentent valorisées dans leur rôle de parent.
Tout au long de la journée, intervenantes et bénévoles sont présents pour accueillir, écouter, soutenir et offrir du répit aux familles. À Parensemble, chaque moment contribue au bien-être des familles et au développement du pouvoir d'agir de chacun.

Ouvert toute l'année, du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h et le vendredi de 8 h 30 à 12 h, Parensemble offre un milieu de vie accessible, vivant et accueillant pour les familles de la communauté.







CE QUE LES FAMILLES DISENT

Parensemble est bien plus qu'un service : c'est une maison de l'amitié.

-Paroles d'une famille participante

Ici, il n'y a pas de jugement. On s'y sent accueilli, écouté et compris.

-Famille utilisatrice de nos services

Rencontrer d'autres mamans a grandement diminué le sentiment de solitude lié au congé maternité.

-Paroles d'une maman

Sans Parensemble, plusieurs familles perdraient un lieu essentiel d'entraide, de répit et de soutien.

-Parent anonyme

Parensemble fait partie de notre équilibre familial et de notre quotidien.

-Voix d'une famille

Chaque voix compte.
Chaque famille compte.

L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

125 bénévoles ont offert plus de **2 432 heures** de bénévolat, représentant une valeur de **39 155,20 $** au salaire minimum de 16,10 $/h.

Leur engagement fait de Parensemble un milieu de vie chaleureux et solidaire pour les familles.

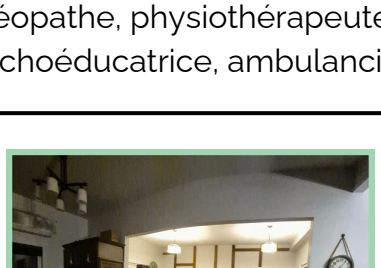
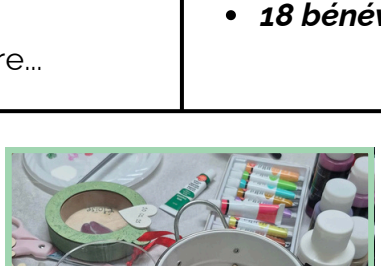
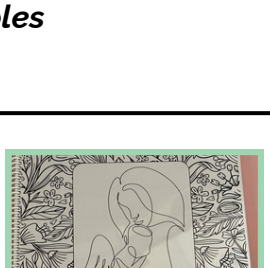
BÉNÉVOLAT	DESCRIPTION	IMPACTS/RÉSULTATS
Marraines d'allaitement	Service d'écoute, de soutien et d'accompagnement aux familles qui choisissent l'allaitement. Animation de rencontres préparatoires à l'alimentation du nouveau-né.	Valoriser les parents, répondre à leurs inquiétudes et favoriser la poursuite de l'allaitement. • ***+ de 348,5 heures*** • ***14 marraines d'allaitement*** • ***42 jumelages***
Bénévoles Atout plus	Implication ponctuelle selon les intérêts de chacun. Ils sont des atouts indispensables pour l'organisme.	Plus de familles peuvent s'impliquer concrètement selon leurs intérêts, leurs capacités et leur disponibilité. Ils en retirent un sentiment de fierté et de valorisation. • ***+ de 600,5 heures*** • ***71 bénévoles Atout plus***
Anges gardiens	Ils bercent les bébés de 0 à 12 mois. Ils offrent aux familles un moment de répit, l'occasion de prendre soin de soi, d'aller à un rendez-vous, de participer à des activités de l'organisme ou de profiter de quelques heures de sommeil bien méritées.	Un échange intergénérationnel gagnant des 2 côtés puisque les bénévoles en retirent un sentiment de valorisation, une occasion de socialiser et de briser l'isolement • ***+ de 932 heures*** • ***29 Anges gardiens***

L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

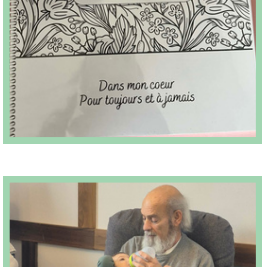
Les bénévoles apportent une contribution précieuse en mettant à disposition de l'organisme leur temps, leurs compétences et leur énergie.

BÉNÉVOLAT	DESCRIPTION	IMPACTS
Marain'anges	Les marrain'anges sont des mamans ayant vécu le deuil périnatal et qui souhaitent offrir présence, compréhension et accompagnement aux parents vivant la perte de leur bébé.	Briser l'isolement des familles endeuillées. Favoriser le partage d'expérience, l'espoir et le soutien entre pairs. • ***+ de 21 heures*** • ***3 marain'anges***
Animation de causeries et de lattés matinaux	Les bénévoles animent des causeries et des lattés matinaux destinés aux familles. Ils accueillent les parents, présentent les services au besoin et favorisent les échanges et l'entraide dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Des spécialistes sont venus tels que : ostéopathe, physiothérapeute, psychoéducatrice, ambulancière...	Favorise le partage d'informations, le soutien parental, la prévention et le bris de l'isolement. Les familles repartent mieux outillées pour leur quotidien. • ***+ de 201 heures de bénévolat*** • ***18 bénévoles***





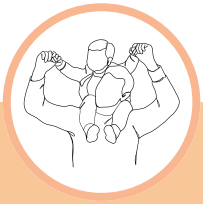



55 nouveaux bénévoles se sont joints à Parensemble cette année.



ENRICHISSEMENT DE L'EXPÉRIENCE PARENTALE

SERVICES	DESCRIPTION	IMPACTS/ RÉSULTATS
Service en allaitement	L'intervenante, avec l'aide de bénévoles, apporte du soutien avant et pendant l'allaitement : écoute, accompagnement, rencontres préparatoires à l'alimentation du nourrisson, consultation en lactation sur référence et location de tire-lait.	Sensibiliser la population aux bienfaits de l'allaitement. Soutenir et encourager tout le processus entourant l'allaitement. • ***21 locations de tire-lait*** • ***5 rencontres préparatoires (30 parents)*** • ***16 cliniques allaitement (14 parents)*** • ***1 déjeuner allaitement (22 enfants, 60 parents)***
Causeries parents-enfants et futurs parents	Des rencontres hebdomadaires favorisant les échanges, l'entraide, le bris de l'isolement et le soutien entre parents dans un environnement accueillant et bienveillant.	Les causeries favorisent l'entraide parentale, le partage d'expériences et le bris de l'isolement. Elles offrent aux familles un espace chaleureux pour échanger, créer des liens et se sentir soutenues dans leur réalité quotidienne. • ***69 causeries*** • ***377 parents et 381 enfants présents (137 familles)***
Deuil périnatal	Grâce au soutien des marrain'anges, un accompagnement empreint d'écoute et de bienveillance est offert aux familles vivant un deuil périnatal. Les échanges peuvent se dérouler en personne, par téléphone ou en ligne.	Sensibilise le public à une réalité souvent méconnue et offre du soutien aux familles touchées. Permets de tisser des liens signficatifs. • **3 jumelages, 3 familles accompagnées** • **collaboration avec Math Lévesque (voir page 23)** **Un nouvel outil pour aider les parents face au deuil périnatal créé par Parensemble**



ENRICHISSEMENT DE L'EXPÉRIENCE PARENTALE

SERVICES	DESCRIPTION	IMPACTS/ RÉSULTATS
Cafés des générations	Les parents, avec leurs jeunes enfants, rencontrent les aînés dans leur résidence afin de briser l'isolement. Les aînées peuvent bercer, cajoler et jouer avec les enfants.	Offrir un lieu d'échanges intergénérationnelles, dynamiser les résidences pour aînés et briser l'isolement entre les générations. • ***6 résidences visitées*** • ***68 parents-enfants (30 familles) et + de 83 aînées***
Y'APP (Y'a Personne de Parfait)	Programme de soutien parental permettant aux parents d'échanger et d'acquérir des connaissances sur les cinq premières années de vie de leur enfant. (Thèmes abordés : le comportement, le corps, le développement, les parents et la sécurité)	Améliorer les pratiques parentales. Favoriser l'émergence de relations amicales chaleureuses. • ***3 groupes de 5 rencontres*** • ***14 parents***
Ateliers thématiques et Café latté	Rencontres sur des sujets liés à la parentalité, l'éducation et la santé (DME, discipline, communication dans le couple, sommeil...).	Outiller les parents avec des outils concrets et simples. • ***22 rencontres*** • ***152 parents (98 familles)*** • ***62 enfants***
Travail de proximité	Rejoindre les familles, créer des liens de confiance et les accompagner vers les ressources répondant à leurs besoins.	Augmenter la connaissance des ressources auprès des familles. Renforcer leur capacité d'agir; Amener les familles à trouver elles-mêmes des réponses à leurs besoins dans leur communauté. • ***73 familles rejointes*** • ***135 enfants - 86 parents*** • ***216 soutiens dans 10 municipalités***

RESSOURCES ET SOUTIEN AUX FAMILLES

Parensemble offre différentes ressources pour soutenir les familles dans leur quotidien. Chaque parent est accueilli avec respect, écoute et bienveillance, peu importe son parcours ou les défis rencontrés.

SERVICES	DESCRIPTION	IMPACTS/ RÉSULTATS
Répit: Anges gardiens	Des bénévoles prennent soin des bébés dans le milieu de vie sous la supervision d'une intervenante.	Permet aux parents de participer aux ateliers, de prendre un moment de répit ou de se rendre à un rendez-vous (Prévention de l'isolement et du stress liés à la période postnatale). • **304 berçages de 47 bébés** • **47 familles différentes**
Clinique poupons/ Clinique Milles pattes	Rencontres avec une infirmière, une intervenante, une spécialiste ou une pédiatre selon les besoins des familles (collaboration avec le CIUSSS).	Répond aux questions ou inquiétudes des parents concernant la santé ou le développement. • **24 rencontres 81 enfants** • **+ de 71 familles différentes**
Supervision des droits d'accès (SDA)	Les visites supervisées permettent à l'enfant, dont la garde est confiée à un parent ou à une famille d'accueil, d'avoir des contacts avec ses parents.	Mentient d'une relation parent/enfant dans un milieu sécuritaire et neutre. Encadrement juridique et social. • **9 enfants** • **12 parents**
Accompagnement individuel	Soutien personnalisé ponctuel aux parents dans leurs démarches, leurs défis ou leurs besoins particuliers.	Permet aux parents d'avoir de l'aide concrète dans leurs défis. Références vers les ressources appropriées du milieu. • ***18 familles***
Appels néonataux	Suivis chaleureux aux nouvelles mamans quelques semaines après l'accouchement afin d'offrir écoute, information et références au besoin.	Favorise le soutien postnatal, brise l'isolement et permet aux familles d'être rapidement référées vers les ressources appropriées au besoin. • ***64 mères contactées***

DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT ET SOUTIEN AUX FAMILLES

La halte-garderie de Parensemble permet :

- de permettre la participation des familles aux activités de l'organisme et ses partenaires
- d'offrir des périodes de répit parental et de dépannage aux familles.

SERVICES	DESCRIPTION	IMPACTS/ RÉSULTATS
Halte-garderie	La halte-garderie accueille à la maison de la famille, de façon occasionnelle et flexible les enfants de 18 mois et plus afin de soutenir les familles dans leur quotidien.	**Permet aux parents de participer aux activités et services offerts.** Répond à divers besoins des familles : soutien parental, recherche d'emploi, rendez-vous, dépannage, engagement bénévole et socialisation des enfants. • ***40 semaines d'ouverture*** • ***738 présences*** • ***74 enfants (37 à besoins spécifiques)*** • ***Total : 92 parents (55 familles)***





Parensemble a participé à une **campagne provinciale** soulignant l'importance des haltes-garderies communautaires pour des milliers de familles québécoises.

SOUTIEN MATÉRIEL ET DÉPANNAGE

Faciliter le quotidien des familles avec un geste écoresponsable.

Derrière chaque vêtement, chaque jouet et chaque article partagé se cache un geste de solidarité qui fait une différence dans le quotidien des familles.

SERVICES	DESCRIPTION	IMPACTS/RÉSUSTATS
Échange-tout (soutien matériel, dépannage)	Comptoir vestimentaire gratuit offrant vêtements, jouets et articles pour enfants grâce aux dons de la communauté. Des dépannages ponctuels peuvent également être offerts selon les besoins des familles.	Favorise l'entraide et la solidarité dans la communauté. Permet une consommation plus responsable et une réduction des déchets. Contribue à l'autonomie des familles. • ***+ de 1280 dépannages*** • ***+ de 540 familles rejointes***
Portathèque	Prêt de porte-bébés sécuritaires permettant aux parents d'essayer différents modèles avant de faire un choix adapté à leurs besoins.	Favorise le lien d'attachement parent-enfant tout en répondant aux besoins des familles. • ***36 locations*** • ***31 familles rejointes*** • ***20 accompagnements***

<u>Avantages de la carte de membre (volet partenaires)</u>

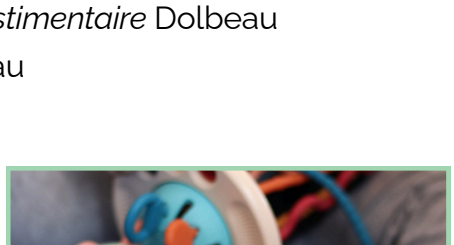
50 % de rabais sur les vêtements d'enfants au *Comptoir vestimentaire* Dolbeau

20 % de rabais à la *Friperie Coderr* Dolbeau

283 cartes de membre vendues







RELATION PARENT-ENFANT

GRANDIR, APPRENDRE ET S'ÉPANOUIR ENSEMBLE

Les activités de développement favorisent l'épanouissement des enfants, renforcent le lien parent-enfant et soutiennent les parents dans leur rôle.

SERVICES	DESCRIPTION	IMPACTS/ RÉSULTATS
Ateliers de stimulation 0-2 ans	Activités de stimulation et de soutien parental favorisant le développement des tout-petits.	Améliore le lien d'attachement. Renforce les habiletés parentales. Valorise le parent dans son rôle parental. • **4 groupes** • **32 familles**
Ateliers de stimulation 2-5 ans	Les «Ateliers l'Aventure 2-5 ans» sont un programme de stimulation du développement des enfants de 2-5 ans avec de l'accompagnement parental.	Améliore le développement global de l'enfants (langage, moticité fine...). Renforce le lien parent/enfant et améliore les capacités parentales. • ***1 groupe*** • ***5 familles***
Total	**60 ateliers réalisés**	• **42 parents, 35 enfants**








L'IMPORTANCE DE PARENSEMBLE

Parensemble joue un rôle essentiel auprès de plus de 950 familles de la MRC Maria-Chapdelaine en offrant un milieu accessible, humain et adapté aux réalités du territoire.

- Renforcer la confiance parentale
- Obtenir du soutien concret
- Briser l'isolement
- Développer la confiance parentale
- Favoriser le développement des enfants
- Répondre aux réalités du territoire



Parensemble est bien plus qu'un service : c'est un **milieu de vie**, un lieu d'appartenance et un **repère** pour les familles de la communauté.

ENGAGÉ DANS LA COMMUNAUTÉ

Parensemble est impliqué activement **aux sein de 3 concertations provinciales, 7 tables régionales et 12 implications locales** afin de contribuer aux réflexions, actions et projets touchant les familles.

Grâce à sa proximité avec les familles, Parensemble représente une **source importante des réalités terrain vécues par les parents et les enfants** auprès des partenaires, décideurs et des instances de concertation.

Parce que les réalités du terrain méritent d'être entendues.

Notre voix porte celle des familles.



Une communauté mobilisée autour des familles

Tout au long de l'année, partenaires, bénévoles et entreprises du milieu contribuent de multiplent façons au bien-être des familles fréquentant Parensemble.

- Entretien de la maison avec l'aide de TAPAJ
- Nettoyage de jouets et vêtements avec NORLAC
- Réception des invendus Tim Horton
- Distribution de cadeaux de Noël par les lutins généreux (Domtar).

Et plus encore

LA COMMUNAUTÉ AVEC NOUS

Dans un contexte marqué par des défis financiers importants pour les organismes communautaires Famille,
Parensemble a pu compter sur un geste fort de solidarité de son milieu.

La MRC de Maria-Chapdelaine ainsi que l'ensemble des municipalités du territoire ont adopté une résolution officielle d'appui à PARENSEMBLE et à ses démarches de rehaussement de financement.

Cette **prise de position collective** témoigne de la place essentielle qu'occupe Parensemble dans la communauté ainsi que de la reconnaissance de son impact auprès des familles. Elle rappelle également l'importance de maintenir des services de proximité accessibles, humains et adaptés aux réalités de notre milieu rural.

DES GESTES CONCRETS DE SOLIDARITÉ

Le **5 à 7** organisé en collaboration avec les Moose a permis de mobiliser partenaires, entreprises, organismes et citoyens autour d'une même cause : le soutien aux familles de la MRC Maria-Chapdelaine.







Une communauté qui s'engage

La Journée des petits opérateurs a mobilisé entreprises, partenaires et familles autour d'une cause commune. En plus de rassembler la communauté, cet événement a permis d'amasser des fonds pour soutenir la mission de Parensemble.
Merci à nos principaux partenaires: Trixeco, ASP Excavation inc. et D. Dumais et fils.

Grâce à l'implication du milieu :

- plus de 75 équipements et démonstrations ont été présentés;
- plusieurs partenaires et donateurs ont soutenu l'événement;
- des centaines de familles ont pu vivre une journée festive et rassembleuse;
- rassemblement familiale gratuit ayant accueilli plus 4000 personnes.

ÉDUCATION POPULAIRE

Dans le cadre du mouvement **Communautaire à boutte**, Parensemble a participé à différentes actions de sensibilisation et de mobilisation visant à faire connaître la réalité des organismes communautaires et leur importance dans la communauté.
Par des discussions, des échanges et des activités de mobilisation, les familles ont été invitées à réfléchir aux enjeux vécus par le milieu communautaire.

Faire entendre la voix des familles, défendre le rôle du communautaire et sensibiliser la population aux réalités vécues sur le terrain.

POUR CONTINUER D'ÊTRE LÀ POUR LES FAMILLES :

- un **financement** à la hauteur des besoins des familles;
- des conditions permettant d'assurer la **stabilité** des équipes;
- une **reconnaissance** du rôle essentiel des organismes communautaires Famille.

LE COMMUNAUTAIRE REFUSE DE SE TAIRE

3 activités
13 enfants 17 familles

Dolbeau-Mistassini



Québec



Dolbeau-Mistassini



Alma



VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

La participation des membres contribue à orienter les actions, les services et le développement de Parensemble.



AGA 2025

283 CARTES DE MEMBRE VENDUES

- *Rabais chez certains partenaires*
- *Accès à des activités et services gratuits*
- *Droit de vote à l'assemblée générale annuelle*
- *Participation active à la vie associative de l'organisme*

VIE ASSOCIATIVE

- *Assemblée générale annuelle (AGA)* ***27 membres présents***
- *Activités, rencontres et rassemblements favorisant les échanges entre les familles*
- *Consultations et espaces d'expression permettant aux membres de partager leurs besoins et leurs idées*
- *Reconnaissance et valorisation de l'implication bénévole*

VIE DÉMOCRATIQUE

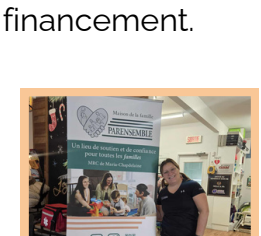
- *Droit de vote à l'AGA*
- *Participation aux élections du conseil d'administration et à l'adoption des rapports annuels*
- *Conseil d'administration représentatif de la communauté*
- *Présentation des états financiers et reddition de comptes transparente*

COMMUNICATION ET VISIBILITÉ

Grâce à ses différentes plateformes de communication, Parensemble rejoint les familles, fait connaître ses services, sensibilise la population aux réalités vécues par les parents et porte la voix des familles de la MRC Maria-Chapdelaine.

Parensemble lance de nouveaux items à l'effigie de notre organisme afin d'augmenter notre visibilité dans la communauté et soutenir notre financement.





Participation à la campagne FQOCF : Parce que soutenir les familles est un choix de société.



Fin du projet pilote de travailleurs de proximité La Maison de la famille Parensemble lance un cri du coeur



Voir article journal local

Une collaboration avec un artiste local visant à sensibiliser la communauté à la réalité du deuil périnatal. Présentée à Parensemble, cette initiative a traité le sujet avec sensibilité et humour, rendant la discussion plus accessible à la communauté.

9 soirées,
300 adultes



50 000 *personnes rejointes*

300 *nouveaux abonnés*

805 000 vues

3053 *abonnés*

ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

Tout au long de l'année, Parensemble organise, dans toute la MRC, des activités gratuites et accessibles permettant aux familles de se rassembler, de créer des liens, de briser l'isolement et de vivre des moments significatifs ensemble.


Party d'été


Petits opérateurs


Séance photo


Parc musical


Déjeuner allaitement


Activité culinaire

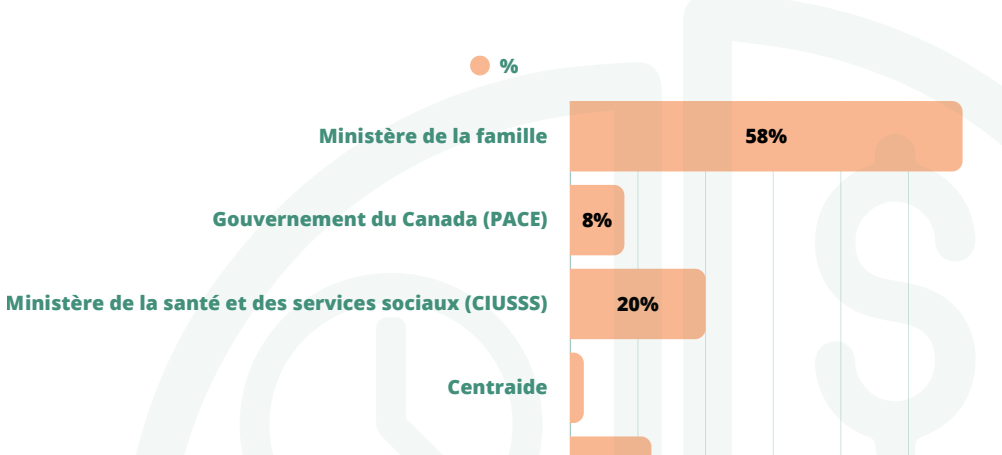

Math Lévesque


Les boîtes repas OLO

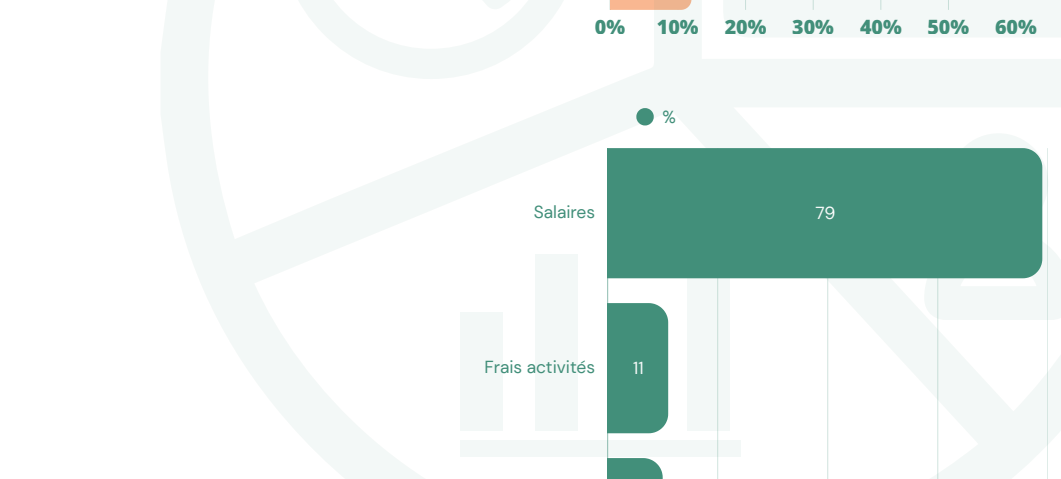

Activité dans la MRC

33 activités familiales
247 parents et 222 enfants participants

FINANCEMENT



Répartition des revenus



Répartition des dépenses

Augmentation de ce poste de dépenses dû au rénovation effectués sur la maison

Enjeux financiers

✦ Les besoins des familles augmentent d'année en année, tout comme les demandes d'accompagnement, de soutien et de répit.

✦ Malgré l'importance de ces services, le financement à la mission ne permet plus de répondre adéquatement à l'ensemble des besoins du milieu.

✦ Chaque décision financière a un impact direct sur les familles que nous accompagnons.

REGARD VERS L'AVENIR

Les besoins des familles continuent d'augmenter.

Chaque jour, Parensemble accueille des familles vivant :

- de l'isolement;
- de la précarité;
- de l'épuisement;
- des défis grandissants.

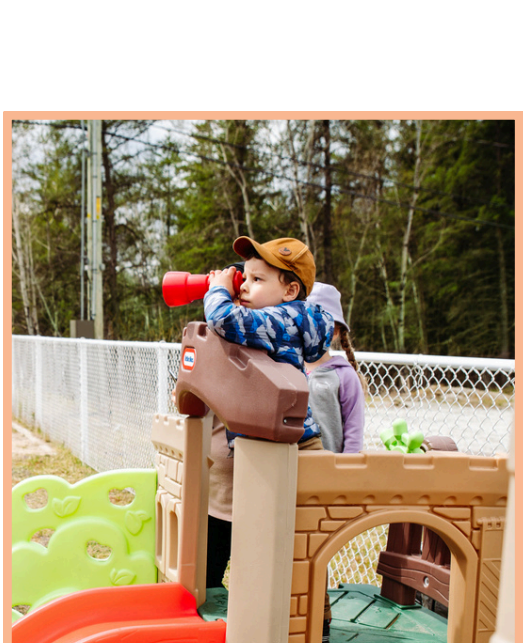
Malgré l'importance du soutien communautaire famille, **le financement** demeure **insuffisant** pour répondre à l'ensemble des besoins du milieu.

IMPACTS CONCRETS

Derrière chaque coupure de service, ce sont des familles qui perdent un lieu d'écoute, de soutien et de répit.

Réduire les services, c'est diminuer les occasions de briser l'isolement, d'obtenir de l'aide et de créer des liens.

Lorsque les organismes communautaires s'essoufflent, ce sont les familles qui en paient le prix.



ET POURTANT…

Malgré les incertitudes, nous continuerons d'être présents pour les familles, avec la même bienveillance, la même écoute et la même conviction que chaque famille mérite d'être soutenue.

Les familles ne devraient jamais payer le prix du sous-financement des services qui les soutiennent.



À l'attention du ministère de la Famille,

Depuis des décennies, les organismes communautaires Famille (OCF) tiennent à bout de bras un filet de sécurité essentiel pour des milliers de familles au Québec. Partout, ils accueillent, écoutent, soutiennent, préviennent l'exclusion et renforcent la parentalité, tout en créant des liens avec les familles et les multiples partenaires dans leur communauté. Pourtant, malgré l'importance de leur rôle et leur impact auprès des familles, ils sont toujours sous-financés et leur autonomie est menacée par des décisions gouvernementales déconnectées de la réalité du terrain. Aujourd'hui, les besoins explosent : un trop grand nombre de familles vivent en contexte de vulnérabilité (précarité financière, isolement, attente d'un service professionnel en santé et services sociaux, etc.). De plus, de nouvelles réalités viennent amplifier les besoins en OCF: immigration, migration de familles vers certaines régions, manque de places en garderie, augmentation de l'anxiété parentale, hausse du coût de la vie, inégalités sociales persistantes ou encore insécurité alimentaire, etc. Malgré l'urgence d'agir, les ressources pour les organismes qui les accompagnes ne suivent pas.

➢ ***Nous réclamons le rehaussement, dès 2026-2027, du financement à la mission des OCF à un montant annuel de 260 000 $ et de 280 000 $ pour l'année financière 2027-2028.***

➢ ***Nous réclamons que ce financement à la mission des OCF soit indexé selon l'indice des prix à la consommation (IPC).***

Présidente

Secrétaire

15 juin 2026



Maison de la famille Parensemble

1879 rue des Mélèzes, Dolbeau-Mistassini, G8L 2E5

418 239-0339

www.parensemble.com